



MY SWEET PODCAST

Episode 15 – Comment réaliser un diptyque et lancement de My Sweet Challenge

Kim de My Sweet Discoveries

Bonjour et bienvenue dans ce nouvel épisode de My Sweet Podcast. Je suis Kim de My Sweet Discoveries et je suis ravie de vous retrouver dans l'épisode d'aujourd'hui pour vous parler du lancement de My Sweet Photo Challenge et vous donner tous mes conseils ainsi que ceux de mon invitée Valérie de Woodsphotostudio pour réaliser un diptyque de folie. Vous êtes passionné par l'univers de la photo sous tous ses aspects : cuisine, photo, marketing, business ?

Eh bien, j'ai une bonne nouvelle pour vous. Vous êtes au bon endroit ! Au menu de My Sweet Podcast ? Des interviews d'experts photographiques du moment et des conseils marketing. Que vous soyez restaurateur, photographe, blogueur, ou tout simplement passionné de photos, j'ai pensé à vous et les astuces seront au rendez-vous.

Kim de My Sweet Discoveries

Bonjour et bienvenue dans ce nouvel épisode de My Sweet Podcast.

Je suis ravie de vous retrouver aujourd'hui pour un nouvel épisode de My Sweet Podcast au format vitamine, donc un format plus court et précis.

Aujourd'hui, nous allons parler de My Sweet Challenge.

Ceux d'entre vous qui me suivent sur Instagram le savent déjà, j'ai lancé la semaine passée un nouveau challenge en photo culinaire sur Instagram avec mon invitée, la talentueuse Valérie de woodsphotostudio.

Le thème de ce challenge est le diptyque et nous allons en parler plus en détails dans quelques minutes.

Je n'ai pas enregistré cet épisode de My Sweet Podcast avec Valérie pour des raisons de temps. Il faut savoir que je n'avais initialement pas prévu de faire d'épisode de podcast au sujet du challenge, mais ça vous a tellement motivés en story que j'ai quand même décidé d'en faire un.

Revenons donc à nos moutons, My Sweet Challenge en photo culinaire est ouvert à tout le monde, peu importe votre parcours en photo culinaire et que vous ayez un appareil photo ou seulement un smartphone.

On m'a dit en DM sur Instagram « je ne sais pas si je suis à la hauteur », « je vais voir si j'ai le niveau » et d'autres phrases similaires.

Donc si toi aussi, cher auditeur ou auditrice de ce podcast c'est ce que tu es en train de te dire à l'instant T je t'arrête tout de suite.

La vision de ce challenge est vraiment d'évoluer et de t'améliorer dans un environnement 100% bienveillant et de te comparer avec toi-même, et non avec les autres.

D'ailleurs pour te motiver et te montrer que tout le monde a ses chances, j'ai prévu 2 cadeaux spéciaux pour toi.

2 séances de coaching en photo culinaire ou business de 30 min online avec moi seront à gagner.

1 séance pour le gagnant et 1 séance pour un autre participant tirée au sort.

Pour toutes les règles de participation détaillées, je t'invite à aller sur mon compte IG @mysweetdiscoveries ou tu retrouveras un réel et une vidéo IGTV filmée avec Valérie avec toutes les infos.

Tu as jusqu'au 10 février pour participer, ce qui te laisse suffisamment de temps à disposition mais ne procrastine pas non plus.

Pour en revenir au thème, nous avons choisi le diptyque.

Le diptyque peut être un nom un peu barbare et un peu difficile à écrire mais au final c'est beaucoup plus simple que ce que l'on pense. Il s'agit juste de créer deux photos ayant un lien et une histoire. Tu peux soit faire un petit montage sur Canva ou une autre application et rassembler tes deux photos en une image, soit faire cela sous forme de carrousel.

Voici donc les sweet tips de Valérie ainsi que les miens pour bien réussir ce thème.

1. Pense tout d'abord à l'histoire que tu aimerais créer derrière ton diptyque. Que veux-tu raconter à ton spectateur, quelles émotions doit-il ressentir ?
2. Réfléchis à la palette de couleurs de ton diptyque. Il sera beaucoup plus facile pour toi de créer un diptyque cohérent.
3. Shote en mode portrait, cela te permettra d'assembler beaucoup plus facilement ton diptyque.
4. Essaie de garder la même focale, pour garder une certaine cohérence entre les photos.
5. Applique la même retouche aux deux photos. Cela te permettra d'avoir une uniformité et renforcera le lien entre les deux photos. Il peut bien sûr y avoir quelques changements. Tu pourrais par exemple appliquer un filtre radial sur un élément d'une des deux photos et pas sur les deux, corriger des détails ou accentuer certaines parties de la photo. Je parle ici plutôt des gros réglages types contraste, saturation et luminosité des couleurs etc.

Et voici quelques conseils si tu es à court de créativité

6. Vas t'inspirer dans la nature. On y trouve des superbes exemples qui seraient parfaits pour des diptyques comme par exemple des champs de lavande, qu'on pourrait imaginer voir en entier puis voir en plan serré en voyant uniquement les fleurs de lavande.
7. Regarde un film, idéalement sur la gastronomie. Dans les films, les plans d'image évoluent extrêmement rapidement pour éviter que le spectateur ne se lassent. Cela t'aidera à avoir une vision nouvelle sur des éléments et à envisager d'autres angles de prises de vue.

Si tu veux tous nos sweet tips en détails, je t'invite à télécharger le book spécial que nous avons créé avec Valérie. Celui-ci contient toutes nos astuces pour réaliser le thème, des images d'exemples, un récapitulatif des règles de participation et une section spéciale où tu pourras noter tes impressions et ce que tu gardes en tête de ce challenge. Si tu veux progresser et t'améliorer en photographie culinaire, c'est vraiment quelque chose que je te conseille de faire.

A chaque shooting que tu fais, note ce que tu as apprécié dans ton shooting, ce que tu aurais aimé avoir fait différemment, ce que tu dois retenir pour la prochaine fois.

Cela te permettra de progresser et d'évoluer constamment, sans répéter les mêmes erreurs.

Le book est parti dans la newsletter de vendredi passé mais comme j'ai reçu plusieurs demandes de certains d'entre vous qui ont manqué l'inscription, vous aurez exceptionnellement la possibilité de le télécharger sur mon site internet sur la page consacrée au podcast.

Sur ce, je te dis bon shooting photo et à très vite !

N'hésite pas à me contacter sur mon compte Instagram ou à travers mon site si tu as des questions pour ce challenge.

Valérie et moi on se réjouit déjà de voir toutes vos participations !

Kim de My Sweet Discoveries

J'espère que vous avez aimé ce podcast. Si c'est le cas, abonnez-vous pour ne manquer aucun de mes conseils food photo, marketing ou entrepreneuriat qui vous guideront dans le monde de la photo? Laissez-moi un cinq étoiles, ça me ferait super plaisir. Et dernière bonne nouvelle, j'ai encore un cadeau pour vous. J'ai réalisé un guide de plus de 45 pages pour créer le feed Instagram de vos rêves, ceux qui vous permettra de gagner de nouveaux abonnés et de faire prospérer votre business.

Ce guide est gratuit, en tout cas pour l'instant. Pour le trouver, c'est très simple, il vous suffit de taper sur Google My Sweet Discoveries guide Instagram, My Sweet Discoveries en trois mots, guide Instagram. Ensuite, vous tomberez sur ma page Instagram où vous aurez différents kits gratuits, dont celui-ci. Le lien sera également en notes de ce podcast.

A très bientôt pour un nouveau podcast et Sweet Fin de journée.