



MY SWEET PODCAST

*Episode 14 – Comment booster votre productivité – avec Mathias Era de Etre Performant*

### **Kim de My Sweet Discoveries**

Bonjour et bienvenue dans ce nouvel épisode de My Sweet Podcast. Je suis Kim de My Sweet Discoveries et je suis ravie d'accueillir dans l'épisode d'aujourd'hui Mathias de Etre Performant qui gère plusieurs business et va partager avec vous ses conseils pour booster votre productivité. Ce sera donc un épisode plus business et organisation, mais nous parlerons aussi de la création de contenu, qui est un sujet clé dans la photographie culinaire et dans tous les business digitaux. Restez bien jusqu'à la fin de l'épisode car une surprise vous attend.

Vous êtes passionné par l'univers de la photo sous tous ses aspects : cuisine, photo, marketing, business ?

Eh bien, j'ai une bonne nouvelle pour vous. Vous êtes au bon endroit ! Au menu de My Sweet Podcast ? Des interviews d'experts photographiques du moment et des conseils marketing. Que vous soyez restaurateur, photographe, blogueur, ou tout simplement passionné de photos, j'ai pensé à vous et les astuces seront au rendez-vous.

Kim de My Sweet Discoveries

Hello Mathis bienvenue dans My Sweet Podcast et merci d'être là, alors aujourd'hui, on va parler ensemble d'un aspect plus entrepreneurial lié à la food et cet aspect c'est l'organisation. Je pense que tu seras d'accord avec moi de dire que c'est vraiment un aspect qui est super important, encore plus dans la vie d'un entrepreneur, sachant qu'on est vraiment amené à être multitâches. Donc je vais peut-être juste donner un léger complexe et ensuite je te laisse la parole. Alors tu es coach en productivité et à l'heure actuelle, j'utilise un de ces programmes qui s'appelle Lifetion et c'est ce dont on va parler dans ce podcast. Alors maintenant, je te laisse te présenter à nos auditeurs, s'il te plaît.

Mathias de Etre Performant

Merci de me recevoir dans ton podcast. Je suis très heureux de pouvoir m'exprimer ici. Effectivement, comme tu l'as dit, je suis coach en productivité personnelle et d'entreprise. Donc j'aide principalement les personnes à atteindre leur plein potentiel en reprenant le contrôle de leur vie et notamment avec un système innovant que j'ai développé récemment et qui permet de devenir une machine de productivité en utilisant des outils simples et aussi des méthodes que j'ai pu peaufiner au fil du temps avec mes coaching. Donc, en fait, mon job, en gros, c'est d'en identifier le blocage et les stratégies de motivation de chaque personne et de lui fournir les meilleures techniques et les méthodes existantes pour lui permettre d'intégrer dans son quotidien et d'atteindre ses buts.

Kim de My Sweet Discoveries

Mais écoute, c'est absolument génial. Ben j'avoue que comme je l'ai dit justement, ça m'a énormément aidée. On a travaillé ensemble. C'est vrai que mon problème, c'est que personnellement, j'allais un peu dans tous les sens comme tu l'as identifié. Voilà, j'ai trop d'idées avec une imagination assez débordante et du coup, je dois dire que ton coaching, ça m'a vraiment beaucoup aidé à me canaliser, à définir mes objectifs et des stratégies pour les atteindre. Et puis, il y a une autre chose que j'aime beaucoup que tu as développé, c'est justement le programme Lifetion. Donc, je vais être honnête au début. Comme tu sais, je vais hyper réticente par rapport à ce programme. J'avais de la peine à l'utiliser, de la peine à y mettre. Et là, sincèrement, comme je te dis, je m'y suis mise depuis quelques semaines. Mais en fait, je regrette vraiment de ne pas m'y être mise avant parce que ça a vraiment changé mon organisation, ma productivité. Et du coup, je voulais savoir si tu pouvais nous parler un peu plus de ce programme, dont tu l'as créé, de ce que ça, ce que ça permet.

Mathias de Etre Performant

D'accord, en fait, Lifetion c'est c'est un système qui est développé sur l'application Notion.so. Pour ceux qui connaissent pas, c'est une application en ligne. On peut la télécharger aussi sur notre smartphone. C'est une application vraiment très innovante, dans le sens où on peut modéliser nous-mêmes nos fenêtres comme on l'entend. Et donc, finalement, c'est un mix entre de l'Excel, du Word. On peut faire des tris, on peut afficher des informations, on peut. On peut décider de ne pas les afficher. Un serveur très, très, très puissant. Et donc, du coup, en tant qu'ex informaticien, je me suis rendu compte du potentiel de cette application et j'ai décidé de développer un système qui permettrait à toutes les personnes et toutes les personnes que je coache de pouvoir mettre en place facilement des actions et une organisation que je leur apprenais à travers des coaching. Et finalement, ce système, maintenant, je dis que c'est un tout en un, c'est à dire qu'on peut tout avoir à l'intérieur de ce système. Donc, la to do list, les notes, la rédaction de contenu, l'agenda ou même mettre des articles à revoir.

Mathias de Etre Performant

Par la suite, on peut y mettre nos emails, des pièces jointes, des documents, enfin bref, c'est un truc de dingue. Ça révolutionne vraiment la façon dont on travaille sur informatique.

Kim de My Sweet Discoveries

Je suis tout à fait d'accord avec toi et je voulais savoir si, du coup, tu pouvais nous en dire un petit peu plus sur tout ton programme, c'est à dire un peu comment est-ce que c'est structuré? Peut-être parler un peu des différents axes et en quoi vraiment ça permet un immense gain de temps et de productivité.

Mathias de Etre Performant

D'accord, c'est vrai que Lifetion est principalement designé pour les infos preneurs, les créateurs de créateur de contenu, les entrepreneurs et notamment les petites structures jusqu'à à peu près 10 personnes, ce qu'il faut savoir que la plateforme Notion sur laquelle j'ai développé ce système, c'est une plateforme collaborative. Donc on peut déjà s'assigner des tâches très facilement, sans avoir à écrire des messages, en disant Tiens, est-ce que tu peux faire, ça ou ça. On a juste à cliquer sur le nom de la personne et ça assigne une tâche automatiquement. Déjà, on gagne du temps par rapport à ça et du coup, tu m'as demandé comment est ce que ça s'articule en gros lorsqu'on entreprend la source de la motivation? C'est la vision, c'est la mission de vie et je l'ai articulée de sorte à ce que, finalement, on rentre nos motivations, nos objectifs dans le système et c'est ça qui va driver. En fait, le travail à fournir par la suite, c'est ça qui va driver les différents projets à ouvrir et ce qui va en découler, c'est automatiquement les tâches à réaliser et j'ai fait en sorte que le système calcule automatiquement eh bien les priorités à effectuer.

Mathias de Etre Performant

En fait, il y a toute une série de méthodes et d'outils de productivité, notamment. On commence par faire les tâches les plus complexes en début de journée pour faire les plus simples à la fin de la journée, etc. Et tout ça, je l'ai incorporé dans le système de sorte à ce que on aie la possibilité, si on le désire, de mettre une certaine complexité pour les tâches à réaliser. Et le système va automatiquement dire ces tâches-là, il faut les faire en premier, etc. Donc finalement, ça crée automatiquement le planning à la semaine, au mois, etc.

Kim de My Sweet Discoveries

Donc c'est super clair. Et justement, je voulais en profiter pour mettre en avant quelques fonctionnalités que j'aime beaucoup de ton programme. Justement, il y en a une qui est top. C'est également de pouvoir définir des contextes aux tâches. Et ça, je trouve génial. Par exemple, dire que c'est une tâche qu'on peut faire en terrasse ou à l'extérieur ou sur son smartphone. Donc, je ne sais pas si tu veux pas trop en dire un peu plus à nos auditeurs.

Mathias de Etre Performant

Oui, exactement ça que ça, c'est. Il y a tellement de fonctionnalités que je serais pas ou commencer. C'est une des plus faciles à mettre en place, finalement, et qui permet de gagner du temps et parfois même d'avancer à pas de géant dans ses projets. Donc ça, c'est quelque chose que je n'ai pas inventé. Je l'ai pris dans un livre de David Allen. Et finalement, quand on entreprend, on a la possibilité de travailler un peu n'importe où et en fonction du contexte dans lequel on est, si on est à l'aéroport, à la maison ou dans le train, on va pouvoir faire des tâches plus ou moins différentes. Ce qui est vraiment intéressant, c'est que plutôt que de se poser à chaque fois, la question tiens, qu'est ce que je pourrais faire pendant que je suis en transit ou tiens, qu'est ce que je pourrais faire lorsque je suis un peu plus fatigué ou tiens, qu'est ce que je pourrais faire le samedi? En fait, j'ai la possibilité avec la fonction de renseigner lors de la définition des projets et des tâches, de dire ces tâches là.

Mathias de Etre Performant

C'est une tâche facile. Je vais la faire quand je suis fatigué. Je me propose de pouvoir le faire quand je suis fatigué. Ou alors ces tâches là, je peux les faire lorsque je suis en terrasse. Si, par exemple, tu es digital nomade et que tu bosses à la plage, il y a peut être des tâches que tu peux faire plus facilement lors qu'il y a du soleil sur ton écran star. Et du coup, c'est défini pour chaque tâche. Un des contextes, d'ailleurs, on peut en créer nous-mêmes. Tu peux te créer toi-même un contexte juste autre part, je crois que je m'étais créé terrasse. Je crois que t'avais mis dehors, et puis moi, j'ai un petit peu adapté et c'est vraiment génial. Parce que du coup, en fonction de ta vie, de la manière des tâches que t'as à faire, comme tu disais, si tu es digital nomade ou pas, tu peux vraiment optimiser encore plus ton temps et tes tâches en créant des contextes différents. Donc ça, c'est vraiment quelque chose que je trouve trop bien avec avec ton programme.

Mathias de Etre Performant

Et puis, tout à l'heure, tu sais, tu parlais aussi de la roadmap. Alors, je ne sais pas si tu veux en dire un peu plus là dessus sur le fait que vraiment, que, du coup, se projeter dans un an, 5 ans, 10 ans.

Mathias de Etre Performant

Et j'ai rajouté un petit module Roadmap où on peut se projeter pendant très longtemps. Et c'est vrai que dans ma vie, j'ai remarqué également que les personnes que j'aide en coaching, lorsqu'on se fixe des objectifs, on a plus de chances de les atteindre. Et on en parle souvent dans l'entrepreneuriat, justement, de se fixer une vision des objectifs à 10 ans, 5 ans, revenir à 3 ans, 1 an. Et puis ensuite, petit à petit, on peut dérouler comme ça sur les trois prochains mois, le prochain trimestre et donc, du coup, j'ai aussi cet écran Roadmap dans lequel on peut noter année par année, un peu ce sur quoi on va bosser un peu plus. Est ce qu'on a envie de bosser un peu plus sur un projet personnel l'année prochaine? Est-ce qu'on a envie de bosser un peu plus sur du développement personnel ou améliorer le côté social? Ouais. C'est vrai que la roadmap, ça permet d'avoir un peu la vue d'ensemble. Et en fait, ce qui est vraiment intéressant dans la chaîne, c'est que ce temps là, on a la possibilité de voir un peu.

Mathias de Etre Performant

Où on veut aller et un peu tous les comment dire, les les perdre, on peut voir, par exemple Tiens, qu'est ce que je vais faire le prochain trimestre? Que je pouvais faire la prochaine année, dans 3 ans? Tu vois un peu tous ces différents niveaux-là et ça permet d'avoir un vrai équilibre de vie, finalement. Donc, j'ai l'impression que ça devient même plus qu'un outil de productivité. Ça devient vraiment un vrai outil d'équilibre de vie, en fait. Où tu vas aller réaliser des rêves? Et c'est vrai qu'il y a aussi le petit module déjà utilisé avec la liste. Et je conseille toujours de pour chaque objectif atteint de réaliser quelque chose que tu as sur ta liste. Et ça, c'est un outil de motivation incroyable. Quand je l'ai mis en place, je me suis rendu compte que j'allais réaliser tous tous mes rêves, tout simplement parce que lorsque j'ai atteint l'objectif, je réalise un de mes rêves et c'est qu'on y pense pas à faire ça. Et avec cet outil, ça nous oblige pas à le faire.

Mathias de Etre Performant

Et du coup, on vit une vie épanouie. Donc, ça va loin, non?

Kim de My Sweet Discoveries

Je trouve ça génial, justement parce que je pense que l'équilibre de vie fait un gros challenge. Pour les instapreneurs, les entrepreneurs et les indépendants. J'avoue que pour l'instant, moi, je ne suis pas encore personnellement. Et du coup. Est ce que tu aurais peut être un conseil pour nos auditeurs pour vraiment avoir cet équilibre de vie? Soit justement en utilisant ton programme, soit également hors programme.

Mathias de Etre Performant

Alors bon, ça, c'est une question un peu difficile parce que moi même, j'ai aussi du mal à équilibrer. Ça dépend un peu les périodes, ça dépend un peu un peu des personnes. Ce que je répète souvent, c'est que je sais qu'il faut que j'aie deux fois par mois dans la nature pour me ressourcer. Donc, chacun doit trouver un peu ses leviers. Mais ce que je dirais, c'est que il faut faire rêver, il faut rêver. Et il ne faut pas oublier d'avoir vraiment le côté social. Faut le garder vraiment. C'est il y a beaucoup d'entrepreneurs à qui c'est arrivé. Ils ont bossé, bossé jusqu'au burn out. Ça m'est arrivé à moi aussi. Donc, même si vous êtes extrêmement motivés, il faut garder le côté social. Sachez que pour les personnes qui sont vraiment très motivées. Après d'autres personnes, peut être, ou je leur dirais écoutez, essayez peut-être un petit peu plus de redescendre un petit peu sur terre à passer un peu plus à l'action.

Mathias de Etre Performant

Ça dépend vraiment des personnes, mais moi, en tout cas, moi, comme j'ai quand j'ai rempli Lifetion je me suis vraiment permis de rêver et j'ai mis tous mes rêves dedans. Maintenant, quand je regarde une émission de télé et que je vois qu'il y a par exemple des baleines en avril en Norvège, je me mets dans la to do list. Dans ma bucket list. Je mets voilà voir les baleines en avril en Norvège. Et et puis, tôt ou tard, lorsque je vais définir un nouvel objectif en nouveau projet, je vais associer cette bucket list, ce rêv-là à un de mes objectifs. Et ça c'est vrai que ça motive de ouf et ça permet de t'obliger aussi à réaliser tes rêves et pas à faire que bosser, en fait. Mais bon, c'est une question bien plus complexe que ça. Je pas expert non plus dans le domaine, mais c'est ce que j'aurais tendance à dire à quelque part. En tout cas, j'ai trouvé ta réponse vraiment top et je pense que justement, a soulevé un point intéressant.

Mathias de Etre Performant

Je trouve super cette bucket list parce que souvent, on a tendance à se dire OK, j'ai un objectif, je vais penser à une récompense. Mais c'est vrai que le moment, le moment où on définit l'objectif, on n'a pas forcément la récompense en tête. Et c'est ça que je trouve top. C'est vraiment que grâce à cette liste, on peut lister spontanément tout ce qui nous vient

en tête. Et ensuite, quand on doit se motiver pour un gros projet, eh bien on associe une récompense. Et justement, toi que tu es parti faire du kayak au pôle Nord?

Mathias de Etre Performant

Ouais. Sur l'archipel de Svalbard, qui est à moins de 1000 kilomètres du pôle Nord. C'est un de mes rêves de faire du kayak entre les icebergs et je l'ai réalisé. Et puis, je pense qu'il faut. Il faut réaliser des rêves dans sa vie. Vraiment, au moins une fois par an, par quelque chose comme ça, ça permet de se sentir épanoui. Mais bien sûr, il y a pas que je voyage.

Kim de My Sweet Discoveries

Je suis tout à fait d'accord avec toi. Et puis, je pense que c'est intéressant aussi. Je pensais aux personnes qui nous écoutent, par exemple les photographes ou stylistes culinaires qui ont besoin pas mal de créativité. Je trouve que de temps en temps de réaliser un rêve, de faire quelque chose de différent, ça permet vraiment aussi de stimuler la créativité, de se ressourcer. Et on revient avec encore plus d'énergie. Donc, je valide clairement cette approche. Et puis, tu voulais ajouter quelque chose sur ce point là, non?

Mathias de Etre Performant

J'aurais juste été tenté de dire, pour revenir sur les contextes, que la finalité de ce système pour que pour que les gens qui nous écoutent comprennent bien. Finalement, la finalité, c'est qu'il y a un écran qui s'appelle Contexte et vous pouvez voir directement toutes les tâches priorisés que vous pouvez faire par contexte, donc les tâches à faire quand vous êtes sur une terrasse. Les tâches à faire lorsque vous êtes fatigué, lorsque vous êtes dans le train. Les tâches à faire que vous pouvez faire sur votre smartphone uniquement ou lorsque vous êtes, vous avez un ordinateur. Et ça, c'est extrêmement productif, dans le sens où vous n'avez plus à réfléchir à ce que vous allez faire. Vous ouvrez cette fenêtre, vous voyez la liste des tâches et hop, c'est parti en mode action, en mode allez, je fais la première, la deuxième, la troisième et en a même la possibilité de mettre une durée pour ceux qui parfois ont juste 30 minutes dans une liste d'attente, dans une file d'attente, par exemple.

Mathias de Etre Performant

Alors là, je fais les petites, les petites actions faciles et c'est vrai que moi, ça m'a aidée à de nombreuses reprises pour faire des choses comme ça facilement lorsque j'ai un peu de temps dans le tram ou quoi, et derrière si on fait ça toutes les semaines pendant un an. La différence est énorme. C'est vraiment ça, vraiment, l'effet de levier du fait que c'est là que les actions accumulées.

Kim de My Sweet Discoveries

Et comme tu disais en plus, on peut aussi synchroniser, synchroniser, accéder à Lifestion depuis le téléphone, depuis son smartphone. Donc ça permet directement de voir en un coup d'oeil. Si on n'a pas forcément son ordinateur devant soi, on peut très bien, comme tu dis. On est dans une file d'attente, on regarde son téléphone et ensuite, on voit directement les tâches qu'on peut faire dans ce contexte. Ouais, exact, non. Moi, je trouve vraiment ça et il y a une autre fonctionnalité dans je voulais parler, c'est l'outil de création de contenu, donc ça, c'est vraiment top pour les créateur de contenu, les blogueurs, par exemple, ou les blogueurs en général. Et du coup, je voulais savoir si tu pouvais nous en dire un peu plus à ce sujet.

Mathias de Etre Performant

Oui, alors bon, comme toi, j'ai beaucoup d'idées et c'est vrai que ce template de créateur de contenu. Je l'ai réalisé pour moi en premier lieu. Je l'ai créé pour moi. Moi, j'ai plusieurs entreprises aussi dans le réel et sur Internet, et je suis le premier client de ce système. Et pour ce qui est de la création de contenu, j'avais plusieurs problèmes. J'avais beaucoup d'idées. Je ne savais pas comment les prioriser. Je savais pas par quoi commencer. Pour chaque contenu, je ne savais pas trop définir quel est l'objectif du contenu. Vers quelle page rediriger? Vers quel cadeau rediriger? Vers quels produits rediriger la productivité? Il y a beaucoup de thématiques, donc quelles thématiques pousser en avant? Quel hashtag utiliser pour tel ou tel type de contenu? Comment, après, une fois que le contenu est publié, comment effectuer le suivi de la performance, etc. C'est quelque chose qui me posait beaucoup problème. Et quand je demandais autour de moi, à des créateur de contenu, même connus des personnes qui ont 200 000 fans et followers sur YouTube, je leur disais Mais comment vous faites et me disaient Bah voilà, je fais un mix entre un gros document Word où je mets tout et je dois scroller jusqu'à la page 24.

Mathias de Etre Performant

Et je me fais des titres et parfois j'utilise un Excel, etc. Mais en gros, c'est complètement chaotique et souvent, ça décourage, ça frustre. On finit par lâcher prise sur l'organisation et après, on devient plus trop productif et on ne peut pas bénéficier de la puissance d'une bonne organisation. Du coup, je me suis dit il faut que cet outil m'aide à canaliser et à organiser toutes mes idées. Avoir tout au même endroit, avoir accès rapidement pour noter des idées à la volée, des idées de contenu ou alors des idées à l'intérieur même d'un contenu. Il faut que ça m'aide à prioriser, à planifier. Il faut que ça m'aide à. Il faut que je puisse filtrer pour y voir plus clair. Il faut que ça m'aide pour la rédaction et le suivi de la performance. Et en plus de ça, il faut que je puisse déléguer facilement. Par exemple, si je rédige quelque chose et que je veux que quelqu'un en fasse la relecture, il faut que je puisse déléguer facilement et que j'avais toutes ces contraintes là.

Mathias de Etre Performant

Et j'ai développé cet outil qui finalement, dans un premier temps, peut être que ça peut paraître un peu. Ça peut faire un peu peur parce qu'il y a une dizaine de colonnes, mais par la suite, justement, je te laisse poursuivre. C'est vrai que moi, ça me fait un peu peur, ces dix colonnes, mais tu nous avait dit qu'on peut aussi en cacher n'est-ce pas ? Cacher des corps attachés aux points supprimés. Donc ça, c'est vraiment cool. Si vous n'avez pas besoin de toutes les fonctionnalités, vous pouvez aussi jouer avec le système. Mais je te laisse poursuivre.

Mathias de Etre Performant

Dans un premier temps, ça fait un peu peur, car il y a beaucoup de colonnes. Mais chaque colonne a vraiment son utilité, en fait. Et ça permet vraiment d'être au clair, de savoir quel type de contenu va être priorisé en premier en fonction de la popularité du hashtag, par exemple. Ou alors, quel type de contenu va rediriger, vers quelle page, etc. Donc ça, ça fait beaucoup d'informations à rentrer, mais derrière, ça déroule donc. Et on peut en plus de ça, une fois que vous avez créé toutes vos tweets, tous vos titres de compte, d'idées, de contenu. Après, on peut au même endroit créer le contenu directement à l'intérieur du template. Là, et on peut même imaginer avoir une structure. Par exemple, si vous faites des vidéos YouTube et que vous avez à chaque fois une phrase d'accroche, une intro et ensuite une histoire, et à la fin de chaque chaîne, on peut directement avoir ces structures qui se répètent en cliquant sur un bouton.

Mathias de Etre Performant

Donc, ça aide à rédiger un contenu. Une fois que le contenu est rédigé, on peut même assigner quelqu'un qui fasse la relecture une fois que c'est relu. Après, on peut passer au stade de la publication et pour la publication, il y a aussi tout un workflow à faire, des hashtags à chercher, etc. Et au final, on a tout au même endroit. Tout est clair et précis. On peut

réutiliser certains workflow, justement, comme je le disais, par rapport à la structure du contenu original. Avant tout, le moment c'est d'une puissance terrible. Alors, ça fait un peu peur au début, mais une fois qu'on sait l'utiliser, c'est ça déroule. Et franchement, de nos jours. Il n'a jamais été aussi simple de se lancer sur Internet, mais à contrario, on n'a jamais eu autant de concurrence. Et donc, du coup, chaque, chaque minute, chaque seconde de gagné son concurrent, c'est la qu'on peut prendre pour créer des contenus encore de meilleure qualité, etc. Et c'est vraiment pour ça que j'ai ce contenu.

Mathias de Etre Performant

Et d'ailleurs, je le propose gratuitement pour l'instant. Lors de mon lancement, pour que les personnes qui nous écoutent, ils sont intéressés, puissent voir comment ça fonctionne et si, si vous êtes intéressés après, vous pouvez passer sur le template le full template, Lifetion qui permet vraiment de s'organiser en équipe de vie au top et contrastée.

Kim de My Sweet Discoveries

Parfait. En tout cas, je mettrai les liens avant le lien vers ce template-là, sous le podcast, en notets, sous le podcast, et je voulais aussi juste faire un petit ajout. Tu as parlé de Call to Action donc simplement pour nos auditeurs, le call to action, c'est l'appel à l'action. C'est vraiment pour donner envie aux auditeurs ou à vos auditeurs, à vos clients, à vos abonnés de passer à l'action, c'est-à-dire d'acheter votre produit, d'écouter votre podcast, de s'inscrire à votre newsletter. Bref, vous l'aurez compris, le but, c'est vraiment de créer une action. Et puis, je voulais savoir aussi si tu pouvais nous parler un petit peu plus de tes prestations de coaching, ce que tu offres et également des conseils que tu pourrais donner à nos auditeurs pour booster leur productivité et leur efficacité.

Mathias de Etre Performant

D'accord, alors moi, comme comme je disais donc je suis, je suis coach en productivité, donc je fais des calls principalement en one to one pour les personnes qui veulent aller vraiment très loin et qui sont qui sont ambitieuses ou alors qui se lancent dans l'entrepreneuriat. Parce que c'est quand on passe du statut de salarié à entrepreneur. C'est toute une autre organisation. On n'a personne qui est là pour nous pousser. Et et c'est vrai que je joue, je fais partie des personnes qui pensent que la productivité permet d'être directement corrélée à la réussite, dans le sens où c'est vraiment ça qui m'a aidé, moi, à être successfull dans mes différents projets. C'est de pouvoir justement planifier vraiment le projet. Savoir quand arrêter. Savoir quand commencer, etc. Donc, du coup, ce que je propose et là, je vais quand même dans les prochains temps. Je vais quand même pousser de plus en plus les gens dans le sens où c'est vraiment vraiment. À la suite logique de ce que j'ai pu commencer à faire en coaching depuis deux ans et demi maintenant.

Mathias de Etre Performant

Et je pense que ça peut vraiment aider encore plus que des calls.

Kim de My Sweet Discoveries

Enfin bref. Après, ce que j'aime bien dans l'approche des calls, c'est que tu as vraiment un contact humain et puis ça te motive. Enfin moi ce que j'aimais bien, sachant que j'ai fait plusieurs séances de coaching avec toi. Ce que je trouvais sympa, c'est justement d'être motivé vu qu'on faisait un call toutes les semaines, à chaque fois, de me dire OK, bon bah d'ici la semaine prochaine, il faut que j'ai atteint les objectifs vu qu'on va en parler ensemble. Donc, c'est aussi une approche que je trouve intéressante si vous avez besoin de quelqu'un pour vous motiver. Mais le cas échéant, c'est vrai que si vous êtes assez indépendant, Lifetion, c'est vraiment top.

Mathias de Etre Performant

Oui, parce que ça permet de travailler de façon productive sans forcément passer par la case théorie. C'est vraiment ça. Le but, finalement, c'est que plutôt que de proposer des coaching, je propose cet outil et les personnes qui veulent aller plus loin après prennent des coaching sur base de cet outil. Donc, en fait, l'achat en gros, ça permet vraiment de ne pas avoir à lire des livres sur ce sujet et sur tout ce qui est productivité, organisation, mise en place d'objectifs, ensuite projet. Ça permet vraiment de le faire de façon ultra intuitive. Et pour les personnes après qui bloquent sur certains points? Après, je vais proposer des coachings, mais bien entendu, je reste quand même hyper passionné par la productivité en général et l'info en arrière, donc. Donc, bien entendu que je continuerai, mes coachings.

Kim de My Sweet Discoveries

Et du coup, est ce que par un petit conseil simple pour nos auditeurs, pour justement booster leur productivité ou leur efficacité ?

Mathias de Etre Performant

Alors je dirais là ce qui me vient en premier, c'est fait et mieux qu'imparfait. C'est peut être ce qui est ce qui m'a aidé le plus et ça aide beaucoup les personnes qui sont perfectionnistes, fait mieux qu'imparfait. Donc il faut passer à l'action. Il n'y a que ça de vrai. La vie récompense les personnes qui passent à l'action. C'est comme ça que vous allez apprendre. Et donc, oui, vraiment, c'était parfait. Honnêtement, je ne pars pas parce que justement, j'ai aussi ce problème de perfectionnisme de me dire ce que je suis encore un petit peu mieux. Je dis que je vais décaler d'une semaine, mais au final, je pense que ce n'est pas. Ce n'est pas stratégique et c'est dommage parce que finalement, à part nous, peut être que les personnes ne font pas forcément attention aux détails ou à la chose qui nous en mettre un peu dans une valise.

Kim de My Sweet Discoveries

Cette approche de passer à l'action et de pas non plus chercher à chaque fois le petit détail, donc un grand merci. Et puis justement, toi, ça permet d'être très productif, ça te permet de gérer plusieurs entreprises en même temps. N'est ce pas?

Mathias de Etre Performant

Exactement comme je le disais, j'ai un business d'import export physique réel. Et à côté de ça, j'ai plusieurs projets business en ligne, notamment maintenant avec Lifetion le coaching, mais. Mais j'avais également d'autres activités, comme un site de musique en ligne que j'ai revendu et je fais de l'investissement, etc. Je sais que le fait d'avoir vraiment des routines et un beau planning permet de faire tout ça en parallèle, même si ce n'est pas ce que je préconise. Il vaut mieux, surtout au lancement d'un projet, à bosser à 100 dans son projet, histoire de donner un bon coup de collier, histoire d'enclencher la première. Et c'est vrai que sans ça, je pourrais pas. Je ne pourrais pas suivre tant de choses à la fois. Je pourrais pas aller aussi loin. Après, il y a toute une, toute une approche aussi automatisation que je propose aux clients qui ont déjà des business qui fonctionnent. Comment automatiser la société? C'est ce que je réalise pour moi. Et comment procéder? Tout procédurier parlant, je sais plus parler français et créer des procédures automatisées, des procédures, etc.

Mathias de Etre Performant

De sorte à ce que, justement, tout se fasse après. Par par, par des, par des free lance délégué à des personnes que vous embauchez, etc. Ça permet vraiment de dire ce qui est toujours d'augmenter le niveau qui s'intéresse plutôt au business. Et à ce niveau-là, je dois te féliciter quand même. Parce que depuis que quand on s'est connus vraiment voir ta progression t'as appliqué vraiment très, très bien, toute la théorie que je t'ai enseigné t'as fait tes exercices donc toi pour le coup, t'es vraiment bien passée à l'action. Je dois te féliciter pour ça.



Kim de My Sweet Discoveries

Bah écoute merci. Merci pour ces félicitations indirectes ça me fait super plaisir et vraiment c'est grâce à toi, parce que tu m'as beaucoup aidé, justement, à me comme je disais, à me structurer, à définir les priorités. Ça, c'était vraiment le challenge au début que j'avais et je pense que ça m'a aidé à avoir aussi une vision d'ensemble beaucoup plus claire. Et pas. Justement. Le problème que j'avais, c'était de vouloir faire tout en même temps donc je faisais un petit peu d'une tâche, un petit peu d'autres choses. Un peu trop vu pour Instagram, un peu d'une formation en architecture d'intérieur. Et finalement, j'étais quand même très frustrée parce que rien n'avancait vraiment, donc comme tu dis, je pense que si on a un gros projet, il vaut mieux se focaliser sur ce projet et ensuite passer à d'autres projets plutôt qu'essayer de tout faire en même temps. C'est ce que j'ai appris grâce à ton coaching.

Kim de My Sweet Discoveries

Merci de nous en avoir dit plus à ce sujet.

Mathias de Etre Performant

Merci à toi

### **Kim de My Sweet Discoveries**

J'espère que vous avez aimé ce podcast. Si c'est le cas, abonnez-vous pour ne manquer aucun de mes conseils food photo, marketing ou entrepreneuriat qui vous guideront dans le monde de la photo? Laissez-moi un cinq étoiles, ça me ferait super plaisir. Et dernière bonne nouvelle, j'ai encore un cadeau pour vous. J'ai réalisé un guide de plus de 45 pages pour créer le feed Instagram de vos rêves, ceux qui vous permettra de gagner de nouveaux abonnés et de faire prospérer votre business.

Ce guide est gratuit, en tout cas pour l'instant. Pour le trouver, c'est très simple, il vous suffit de taper sur Google My Sweet Discoveries guide Instagram, My Sweet Discoveries en trois mots, guide Instagram. Ensuite, vous tomberez sur ma page Instagram où vous aurez différents kits gratuits, dont celui-ci. Le lien sera également en notes de ce podcast.

A très bientôt pour un nouveau podcast et Sweet Fin de journée.